

# Bewegungsangebote in den Sommerferien 2022



## Bildungswerk RUHRWERKSTATT

Kurs Nr.	Kursangebote		Termine	Ustd. Gesamt	Tage	Kosten	Uhrzeit	Kursleitung	Ort
801	<b>Rücken-Aktiv</b>	Di.	05.07.2022 - 09.08.2022	6	6	30,00 Euro	12.30 - 13.15 Uhr	Mark Maryschka	Mehrweckhalle Akazienstrasse 107
802	<b>ZUMBA</b>	Mi.	29.06.2022 - 10.08.2022	7	7	42,00 Euro	18.00 - 18.55 Uhr	Chrissy Decker	Mehrweckhalle Akazienstrasse 107
803	<b>Bodyworkout</b>	Mi.	29.06.2022 - 10.08.2022	7	7	42,00 Euro	19.00 - 19.55 Uhr	Chrissy Decker	Mehrweckhalle Akazienstrasse 107
804	<b>Aqua-ZUMBA</b>	Fr.	08.07.2022 - 08.08.2022	5	5	40,00 Euro	19.00 - 20.00 Uhr	André + Steffi Gellert	Aquapark Oberhausen
805	<b>Bodystyling</b>	Mo.	04.07.2022 - 08.08.2022	6	6	36,00 Euro	19.00 - 20.00 Uhr	Annette Betray	Mehrweckhalle Akazienstrasse 107
806	<b>Faszienyoga</b>	Mo.	27.06.2022 - 29.08.2022	10	10	75,00 Euro	09.30 - 11.00 Uhr	Ingrid Nelischer	Mehrweckhalle Akazienstrasse 107
807	<b>Yoga für ältere Erwachsene</b>	Mo.	27.06.2022 - 29.08.2022	10	10	75,00 Euro	11.00 - 12.30 Uhr	Ingrid Nelischer	Mehrweckhalle Akazienstrasse 107
808	<b>Yoga für ältere Teilnehmende</b>	Mi.	29.06.2022 - 31.08.2022	10	10	75,00 Euro	09.30 - 11.00 Uhr	Ingrid Nelischer	Mehrweckhalle Akazienstrasse 107
809	<b>Yoga für Fortgeschrittene und ältere Teilnehmende</b>	Mi.	29.06.2022 - 31.08.2022	10	10	75,00 Euro	11.00 - 12.30 Uhr	Ingrid Nelischer	Mehrweckhalle Akazienstrasse 107