

Bewegungsangebote in den Sommerferien 2021



Bildungswerk RUHRWERKSTATT

Kurs Nr.	Kursangebote		Termine	Ustd. Gesamt	Tage	Kosten	Uhrzeit	Kursleitung	Ort
840	Yoga für Einsteigerinnen und Einsteiger	Mo.	07.07. - 16.08.2021	14	7	49,00 €	9:30 - 11:00 Uhr	Ingrid Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
841	Bodystyling	Mo.	07.07. - 16.08.2021	7	7	35,00 €	18:00 - 19:00 Uhr	Annette Bettray	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
842	Kraft und Stabilität Schnupperkurs	Di.	27.07. - 17.08.2021	4	4	20,00 €	14:30 - 15:30 Uhr	Mark Maryschka	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
843	Rücken - aktiv	Do.	08.07. - 19.08.2021	7	7	35,00 €	09:00 - 10:00 Uhr	Melissa Theißen	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
905	Bildungsurlaub Outdoor - aktiv	Mo. - Fr.	16.08 - 20.08.2021	35	5	250,00 €	09:00 - 16:00 Uhr	Diana Heckmann	