

# Bewegungsangebote im Sommer 2018

## Bildungswerk RUHRWERKSTATT



Kurs Nr.	Kursangebote	Termine	Ustd. Gesamt	Tage	Kosten	Uhrzeit	Kursleitung	Ort
800	Zumba Open Air Event	25.08.2018	2	Samstag	10,00 €	16:00 - 18:00 Uhr	N. Schneider	Open Area am Kaisergarten
801	Bildungsurlaub	23.07. - 27.07.2018		Montag - Freitag		09:00 - 16:00 Uhr	N. Schneider	Verschiedene Orte
806	Faszienyoga für Ältere	23.07. - 13.08.2018	8	Montag	28,80 €	10:30 - 12:00 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
807	Yoga für Einsteiger und Ältere Teilnehmende	25.07. - 15.08.2018	8	Mittwoch	28,80 €	10:00 - 11:30 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
808	Drums Alive	20.07. - 24.08.2018	6	Freitag	28,80 €	16:30 - 17:30 Uhr	B. Füllgräbe	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
809	ZUMBA Gold	20.07. - 03.08.2018	3	Freitag	14,40 €	09:30 - 10:30 Uhr	S. Knapp	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
810	JUMPING Fitness für Einsteiger	16.07. - 20.08.2018	6	Montag	42,00 €	17:00 - 17:55 Uhr	D. Heckmann	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
811	JUMPING Fitness für Einsteiger	20.07. - 10.08.2018	4	Freitag	28,00 €	17:30 - 18:25	D. Heckmann	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
812	JUMPING Fitness für Einsteiger	20.07. - 10.08.2018	4	Freitag	28,00 €	18:30 - 19:25 Uhr	D. Heckmann	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
813	JUMPING Fitness	17.07. - 21.08.2018	6	Dienstag	42,00 €	17:00 - 17:55 Uhr	N. Schneider	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
814	JUMPING Fitness	19.07. - 23.08.2018	6	Donnerstag	42,00 €	17:00 - 17:55 Uhr	N. Schneider	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
815	JUMPING Fitness	19.07. - 23.08.2018	6	Donnerstag	42,00 €	18:00 - 18:55 Uhr	N. Schneider	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107

# Bewegungsangebote im Sommer 2018

## Bildungswerk RUHRWERKSTATT



816	Bodyworkout und starker Rücken	25.07. - 15.08.2018	4	Mittwoch	19,20 €	18:00 - 19:00 Uhr	I. Jerg	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
817	Yogilates	25.07. - 15.08.2018	4	Mittwoch	19,20 €	19:00 - 20:00 Uhr	I. Jerg	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
818	Fit bis ins hohe Alter Frauen 55+	16.07. - 20.08.2018	6	Montag	28,80 €	14:45 - 15:45 Uhr	I. Klyuchnikova	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
819	Fit bis ins hohe Alter Männer 55+	16.07. - 20.08.2018	6	Montag	28,80 €	16:00 - 17:00 Uhr	I. Klyuchnikova	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
820	Yoga für Einsteigerinnen und Einsteiger	16.07. - 20.08.2018	6	Montag	28,80 €	18:00 - 19:00 Uhr	D. Heckmann	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
821	Yoga - Rücken Spezial	27.07. - 17.08.2018	4	Freitag	28,80 €	10:30 - 12:00 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
822	Aquagymnastik	17.07. - 07.08.2018	4	Dienstag	28,00 €	10:00 - 10:45 Uhr	D. Heckmann	EKO Therapiebecken
823	Aquagymnastik	17.07. - 07.08.2018	4	Dienstag	28,00 €	11:00 - 11:45 Uhr	D. Heckmann	EKO Therapiebecken



