

# Bewegungsangebote im Sommer 2017

## Bildungswerk RUHRWERKSTATT



Kurs Nr.	Kursangebote	Termine	Ustd. Gesamt	Tage	Kosten	Uhrzeit	Kursleitung	Ort
800	Zumba Open Air Event	26.08.2017	2	Samstag	10,00 €	16:00 - 18:00 Uhr	N. Schneider	Open Area am Kaisergarten
805	Bodystyling	17.07. - 21.08.2017	6	Montag	30,00 €	18:30 - 19:30 Uhr	A. Bettray	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
806	Fit bis ins hohe Alter	24.07. - 14.08.2017	4	Montag	20,00 €	09:30 - 10:30 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
807	Faszienyoga für Ältere	24.07. - 14.08.2017	8	Montag	28,00 €	10:45 - 12:15 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
808	Yoga für Einsteiger und Ältere Teilnehmende	26.07. - 16.08.2017	8	Mittwoch	28,00 €	09:30 - 11:00 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
809	JUMPING Fitness	18.07. - 22.08.2017	6	Dienstag	42,00 €	17:00 - 17:55 Uhr	N. Münzner	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
810	JUMPING Fitness	18.07. - 22.08.2017	6	Dienstag	42,00 €	18:00 - 18:55 Uhr	N. Münzner	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
811	JUMPING Fitness	20.07. - 24.08.2017	6	Donnerstag	42,00 €	17:00 - 17:55 Uhr	N. Münzner	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
812	JUMPING Fitness	20.07. - 24.08.2017	6	Donnerstag	42,00 €	18:00 - 18:55 Uhr	N. Münzner	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
813	Bodyworkout und starker Rücken	19.07. - 16.08.2017	5	Mittwoch	24,00 €	18:00 - 19:00 Uhr	I. Jerg	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
814	Yogilates	19.07. - 16.08.2017	5	Mittwoch	24,00 €	19:00 - 20:00 Uhr	I. Jerg	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107

