

Bewegungsangebote im Sommer 2016

Bildungswerk RUHRWERKSTATT



Kurs Nr.	Kursangebote	Termine	Ustd. Gesamt	Tage	Kosten	Uhrzeit	Kursleitung	Ort
806	Aquagymnastik	18.07. - 15.08.2016	5	Montag	32,50 €	15:30 - 16:15 Uhr	I. Milde	Bewegungsbad EKO
807	Aquagymnastik	18.07. - 15.08.2016	5	Montag	32,50 €	17:30 - 18:15 Uhr	I. Milde	Bewegungsbad EKO
811	Aquafitness	18.07. - 15.08.2016	5	Montag	32,50 €	16:30 - 17:15 Uhr	I. Milde	Bewegungsbad EKO
815	Gymnastik für ältere Frauen 50 +	01.08. - 22.08.2016	4	Montag	19,20 €	09:15 - 10:15 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
816	Gymnastik für ältere Männer 50 +	01.08. - 22.08.2016	4	Montag	19,20 €	10:30 - 11:30 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
817	Gymnastik für ältere Männer und Frauen 50 +	01.08. - 22.08.2016	4	Montag	19,20 €	11:45 - 12:45 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
813	Yoga für Ältere	03.08. - 24.08.2016	8	Mittwoch	28,80 €	09:30 - 11:00 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
814	Faszien-Yoga	03.08. - 24.08.2016	8	Mittwoch	28,80 €	11:00 - 12:30 Uhr	I. Nelischer	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
800	Zumba Open Air Event	20.08.2016	2	Samstag	10,00 €	16:00 - 18:00 Uhr	N. Schneider	Open Area am Kaisergarten
818	Progressive Muskelentspannung (PMR)	26.07. - 23.08.2016	4	Dienstag	19,20 €	16:45 - 17:45 Uhr	M. Nottelmann	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107
819	JUMPING Fitness	04.08. - 18.08.2016	3	Donnerstag	21,00 €	18:00 - 19:00 Uhr	N. Schneider	Mehrzweckhalle Akazienstrasse 107

